

# BEAUTY FORUM

Διεθνές Επανελευματικό Περιοδικό · Ελληνική Έκδοση



Photo: Arabesque

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

### ■ Make up

- 6 Αδιάβροχο Μακιγιάζ. Κολυμπήστε άφοβα.
- 10 Μακιγιάζ για όσες φορούν γυαλιά.
- 14 Μακιγιάζ για μεγάλες ηλικίες.
- 18 Σειρά: Οι συμβουλές του Holger. Μέρος 4<sup>ο</sup>. Σκιά ματιών. Η τεχνική είναι το παν!

### ■ Trends

- 52 Εντυπωσιακά χρώματα Καλοκαίρι 2010.

### ■ Αισθητική

- 22 Microdermabrasion. Κάτι περισσότερο από μια απλή απολέπιση.
- 26 Μια μέρα στη θάλασσα. Ιδιαίτερη εμπειρία περιποίησης.
- 32 Happy Holiday. Μετατρέψτε τις διακοπές σε πηγή νεότητας.
- 34 Σειρά: Η ομορφότερή μου περιποίηση. Μέρος 6ο Θαλασσινό όνειρο.
- 38 Καλοκαίρι, ήλιος και αλόη... φυσική φρεσκάδα.
- 40 Ενουδάτωση για το ταλαιπωρημένο από τον ήλιο δέρμα.
- 42 Τα χρώματα στην περιποίηση. Πολύχρωμα πρόσθετα με ευεργετικά αποτελέσματα.

### ■ Δερματολογία

- 46 Υπερχρωματισμός. Αύξηση και μείωση της μελανίνης.

### ■ Nail Art

- 64 Καλοκαιρινό Nail Art. Caribbean Nails.
- 66 Ρομαντικό καλοκαίρι. Λεπτεπίλεπτα σχέδια.
- 68 Δαντελωτοί κύκλοι. Όμορφα σχέδια.
- 70 Φθινοπωρινό σχέδιο. Blowin' in the Wind.
- 78 Η Nail Center προτείνει: Design και χρώματα 2010
- 79 Η Nail Center προτείνει: Ρομαντικός συνδυασμός Nail Art
- 86 Η Sergio προτείνει: Ασημένιες δημιουργίες με μαύρες πινελιές
- 87 Η Sergio προτείνει: Μια μέρα στην ακρογιαλιά

### ■ Χέρια - Νύχια

- 76 Microdermabrasion. Ειδική περιποίηση για όμορφα χέρια.

### ■ Ποδολογία

- 72 Η δύναμη του αγγίγματος.
- 82 Προφύλαξη και θεραπεία των ραγάδων. Σκισίματα και ξηρότητα.
- 88 Σε κίνηση. Έτσι η γυμναστική προσφέρει ευχαρίστηση!

### ■ Nail Design

- 80 Ενδυνάμωση των φυσικών νυχιών.

### ■ Κομμωτική

- 97 Collection 2010 Τέλη Κίκερη.
- 99 Collection Κομμωτηρίων Οικονομάκνης "Rock n rolla".

### ■ Επαγγελματικά Νέα

- 90 BEAUTY GREECE 2010.
- 94 Εκδηλώσεις - Σεμινάρια.
- 95 Ειδήσεις - Εκδηλώσεις.
- 96 Εκδηλώσεις - Σεμινάρια.
- 98 Ειδήσεις κομμωτικής.
- 102 Ειδήσεις προϊόντων νυχιών - μακιγιάζ.

### ■ Αστρολογία

- 100 Τι θα συμβεί σε κάθε ζώδιο.



06



46



70